

Obecná charakteristika REISHI

Houba Reishi se vyskytuje v různých variantách (červená, fialová, modrá, žlutá, černá a bílá), z nichž nejcennější je – pro terapeutické účely – uznávána barva červená. Na povrchu houby se nacházejí bělavé póry, které následkem stárnutí jedince mění barvu na brunátně hnědou. Nožička má podobu zohýbané, lesklé, červené trubičky, velikosti od 50-120 x 10-20mm. Vyskytují se také jedinci nemající nožičku, u kterých je klobouček přirostlý přímo k podloží. Spóry houby Reishi mají velikost 7-11 x 6-7 μ m, jsou oválného tvaru, žlutohnědé barvy a jsou nejvíce aktivní farmakologickou částí houby. Vykazují přibližně 75 krát vyšší aktivitu ve vztahu k plodnicím. Ganoderma se vyskytuje především na mrtvých větvích listnatých stromů. Houba Reishi se v přírodě vyskytuje poměrně zřídka, je možné ji nalézt v Asii, Jižní Americe, Evrope a v Severní Americe. Současně je houba pěstována a využívána pro léčebné účely.



Chemická stavba farmakologicky aktivních sloučenin

Nejdůležitější rolí, vzhledem k farmakologickým vlastnostem, hrají polysacharidy. Vyskytují se především v podobě beta-D-glykanu, spojených s aminokyselinami. Vykazují silné protirakovinné účinky a zvyšují hladinu interferonu, který v důsledku zvyšuje odolnost organismu, ničí volné radikály a napomáhá tvorbě buněk typu B, produkujících protilátky. Mají také vliv na zvýšení počtu makrofágů, které napomáhají funkci leukocytu, mají vliv na zdokonalení syntézy DNA a RNA, bílkoviny v játrech, kostní dřeni a krvi. Cukerná

část sloučenin je složena z glukózy, galaktózy, manózy a je možné v ní také nalézt stopové množství xylózy a fruktózy. Bílkové komponenty pak obsahují ve svém složení kolem 17 typu různých aminokyselin.

Další farmakologicky účinnou substancí, obsaženou v houbě Reishi, jsou triterpenoidy, typu lanostan, jinak zvané jako ganoderenové kyseliny, kromě jiných, ganospórová kyselina A. Triterpenoidy vykazují účinek snižující hladinu cholesterolu v krvi, snižují produkci enzymu, který se podílí na vytváření angiotenzidu, následkem čehož se snižuje křeč krevních cév. Ganoderenová kyselina vykazuje silné účinky proti bolesti, uklidňující a detoxikační. V houbách Reishi se nacházejí sloučeniny jako adenosin, který zmenšuje viskozitu krve, zlepšuje krevní oběh a tím zlepšuje zásobování srdce a mozku kyslíkem. Dále obsahuje steroly a oleinovou kyselinu.